



# اهداف التنمية المستدامة



## الصحة الجيدة والرفاه

تأتي الصحة الجيدة بالتغذية وبدون طعام منتظم ومغذٍ، لا يستطيع البشر العيش أو التعلم أو درء الأمراض، ولا أن يعيشوا حياة منتجة ومن اهم الغايات في هذا المجال هي : تخفيض معدل الوفيات النفسية ووضع نهاية لوفيات المواليد والأطفال ومكافحة الأمراض المعدية ومنع تعاطي المخدرات وعلاجه وتحقيق التغطية الصحية الشاملة للأسرة.

3 الصحة  
الجيدة والرفاه



## الصحة الجيدة والرفاه

أقامت شعبة الإرشاد النفسي الجامعي في جامعة النور ورشة علمية تناولت ظاهرة الانتحار وأسبابها النفسية والاجتماعية، بحضور عدد من التدريسيين والطلبة أشرف على الورشة الأستاذ المساعد الدكتور أحمد سعيد رشيد مدير شعبة الإرشاد النفسي الجامعي، وحاضر فيها كل من المدرس الدكتور حسام زيدان شكر والاستاذة المساعدة الدكتورة مآرب حميد أحمد والمدرسة المساعدة مروة شاكر حبيب ... حيث استعرضوا أبرز العوامل المؤدية إلى تنامي هذه الظاهرة، مبينين تأثير الضغوط النفسية والاجتماعية والاقتصادية، فضلاً عن ضعف الدعم الأسري والمجتمعي في بعض الحالات كما ركزت الورشة على أهمية الكشف المبكر عن المؤشرات التحذيرية، ودور المؤسسات التعليمية في توفير بيئة داعمة للطلبة، من خلال الإرشاد والمتابعة النفسية المستمرة، وتعزيز ثقافة طلب المساعدة عند الحاجة وشهدت الورشة تفاعلاً من الحاضرين عبر طرح الأسئلة والمداخلات التي أغنت النقاش، مؤكداً أهمية استمرار مثل هذه الفعاليات التوعوية التي تسهم في حماية الطلبة ودعم صحتهم النفسية.

