



اهداف التنمية المستدامة



الصحة الجيدة والرفاه

تأتي الصحة الجيدة بالتغذية وبدون طعام منتظم ومغذٍ، لا يستطيع البشر العيش أو التعلم أو درء الأمراض، ولا أن يعيشوا حياة منتجة ومن اهم الغايات في هذا المجال هي : تخفيض معدل الوفيات النفسية ووضع نهاية لوفيات المواليد والأطفال ومكافحة الأمراض المعدية ومنع تعاطي المخدرات وعلاجه وتحقيق التغطية الصحية الشاملة للأسرة.

3 الصحة
الجيدة والرفاه



نظم قسم الإرشاد النفسي والتوجيه التربوي في جامعة النور ورشة عمل تربوية بعنوان (الآثار النفسية والصحية للتدخين وطرائق الإقلاع عنه) أشرف على الورشة وأدارها الأستاذ المساعد الدكتور أحمد سعيد رشيد مدير القسم، حيث قدّم محاضرة بعنوان (الآثار النفسية للتدخين)، تناول فيها الانعكاسات السلوكية والنفسية لهذه العادة وأثرها في الصحة النفسية للفرد. كما قدّمت الأستاذة المساعدة الدكتورة مآرب حميد أحمد محاضرة بعنوان (الآثار الصحية للتدخين)، بيّنت فيها مخاطر التدخين على أجهزة الجسم المختلفة وتأثيراته طويلة الأمد وتحدثت المدرس الدكتور حسام زيدان شكر في محاضراته (الأثر التشريعي لقانون مكافحة التدخين) عن الجوانب القانونية والتشريعية التي تنظم مكافحة التدخين في العراق وسبل تفعيلها في المؤسسات التعليمية. واختتمت الورشة بمحاضرة ألقاها المدرسة المساعدة مروة شاكر حبيب بعنوان (طرائق الإقلاع عن التدخين)، استعرضت فيها أهم الأساليب النفسية والسلوكية والطبية لمساعدة الأفراد على ترك التدخين.

